



## Zentrum für Pränatalmedizin Hannover

Praxisgemeinschaft

Praxis Dr. Schwerdtfeger - Praxis Prof. Dr. I. Staboulidou - Praxis Dr. Wüstemann  
Podbielskistrasse 122, 30177 Hannover

## Aufklärung

### Amniozentese - Fruchtwasseruntersuchung

Sehr geehrte Schwangere,  
Sie möchten eine Fruchtwasseruntersuchung (Amniozentese) durchführen lassen. Vor dem Eingriff ist es wichtig, dass Sie über die Möglichkeiten, Grenzen und Risiken dieser Untersuchung aufgeklärt werden, damit Sie dann Ihre Einwilligung zum Eingriff und zur genetischen Untersuchung schriftlich geben können. Dieser Aufklärungsbogen soll Ihnen vor dem Gespräch mit der Ärztin/dem Arzt grundlegende Informationen vermitteln.

### Gründe (Indikationen) für eine Amniozentese:

Die Fruchtwasseruntersuchung wurde Ihnen als zusätzliche Diagnostik empfohlen. Gründe für eine Chromosomenanalyse können sein:

- erhöhtes Alter der Schwangeren
- auffällige Befunde bei der Ultraschalluntersuchung
- auffällige Blutuntersuchungen (Risikotests)
- in der Familie bzw. bei den werdenden Eltern vorliegende Chromosomenveränderung.

Das Ziel der Fruchtwasseruntersuchung ist abhängig von der Fragestellung.

Vorrangig sind:

- die Erkennung von kindlichen Chromosomenstörungen (Chromosomen = Träger des Erbmaterials in den Zellen). Das Ergebnis liegt nach etwa 14 Tagen vor,
- die Bestimmung des Alpha-Fetoproteins (Test auf den sogen. offenen Rücken).
- Zusätzlich ist es möglich, mittels eines Schnelltestverfahrens (sogenannte FISH-Diagnostik), das Ergebnis für einzelne Chromosomenstörungen, wie die Trisomie 21 (Down-Syndrom), schon innerhalb von 24 Stunden zu erhalten. Diese Schnellteste sind in der Regel nicht im Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen enthalten und müssen, falls gewünscht, von Ihnen selbst getragen werden. Falls Sie konkrete Fragen dazu haben, sprechen Sie uns bitte darauf an.

In seltenen Fällen:

- die molekulargenetische Analyse der Erbsubstanz selbst (DNA / DNS) zum Ausschluss einer familiären genetischen Erkrankung bei dem zu erwartenden Kind.
- Ausschluss einer Infektion des ungeborenen Kindes (z.B. bei Cytomegalie)

### Ergebnisse aus der Fruchtwasseruntersuchung:

#### Bedeutung:

- Wird eine krankheitsverursachende Eigenschaft (z.B. eine Chromosomenstörung) bei dem zu erwartenden Kind nachgewiesen, ist der Befund in der Regel eindeutig.
- Es können auch Ergebnisse auftreten, die nicht im Zusammenhang mit der aktuellen Fragestellung stehen. Diese Ergebnisse können aber für Sie oder Ihre Angehörigen von klinischer Bedeutung sein. Sie werden über derartige Ergebnisse nur informiert, wenn diese von medizinischer Bedeutung sind. Sie können aber im Rahmen Ihrer Einwilligung entscheiden, ob Sie über derartige zufällige Befunde überhaupt informiert werden möchten.

#### Grenzen:

- Es ist nicht möglich, sämtliche denkbare genetische Erkrankungen auszuschließen.
- In seltenen Fällen kann es trotz sorgfältiger Durchführung der genetischen Untersuchung zu keinem oder einem unklaren Ergebnis kommen. Gegebenenfalls muss die Amniozentese dann wiederholt werden.

**Alternativen:**

Je nach Schwangerschaftsalter und Fragestellung können für Sie eventuell auch andere Untersuchungsmethoden in Frage kommen (weiterführende Ultraschalluntersuchung, Risikoabschätzung durch bestimmte Blutuntersuchungen). Jedoch ist eine diagnostische Punktion wie die Amniozentese die einzige diagnostische Methode zum Ausschluss einer Chromosomenstörung. Falls Sie hierzu genauere Informationen wünschen, sprechen Sie dies bitte im Aufklärungsgespräch an.

**Genetische Beratung:**

Das Gendiagnostikgesetz (GenDG) fordert für alle vorgeburtlichen genetischen Untersuchungen vor einer Amniozentese und nach dem Vorliegen der Untersuchungsergebnisse eine fachgebundene genetische Basisberatung. Diese Beratung umfasst:

- die Klärung Ihrer persönlichen Fragestellung,
- die Erhebung von Auffälligkeiten in Ihrer persönlichen und familiären gesundheitlichen Vorgeschichte (Anamnese) im Zusammenhang mit Ihrer Fragestellung,
- Informationen über die Notwendigkeit einer genetischen Untersuchung, die sich aus Ihrer Fragestellung oder Ihrer Vorgeschichte ergeben,
- Informationen über die Möglichkeiten, Grenzen der in Frage kommenden Untersuchungsverfahren,
- die mit der Materialentnahme verbundenen Risiken,
- Möglichkeiten zur Unterstützung bei physischen und psychischen Belastungen durch den Untersuchungsverlauf und durch das Ergebnis aus der Fruchtwasserprobe,
- eine Einschätzung der Notwendigkeit einer ausführlichen humangenetischen Beratung durch eine/n Fachärztin / Facharzt für Humangenetik.

Die genetische Basisberatung wird von uns oder unseren Humangenetikern in der Regel in Zusammenhang mit dem Aufklärungsgespräch vor der Amniozentese und / oder der Ergebnismitteilung durchgeführt.

Falls Sie sich schon ausreichend informiert und beraten fühlen, können Sie auf diese zusätzliche(n) genetische(n) Basisberatung(en) auch schriftlich verzichten.

**Ablauf der Amniozentese:**

Vor jeder Amniozentese findet zunächst eine detaillierte Ultraschalluntersuchung statt. Anschließend erfolgt eine Hautdesinfektion, um das Einschleppen von Bakterien oder Viren zu verhindern.

Unter Ultraschallsicht wird dann eine dünne, sterile Nadel in die gewünschte Region geführt. So ist gewährleistet, dass die angestrebte Region gezielt und schnell erreicht wird. Außerdem wird durch die optische Kontrolle das Risiko für unbeabsichtigte Verletzung des Feten oder benachbarter Organe minimiert. Durch eine aufgesetzte Spritze wird dann die Fruchtwasserprobe entnommen.

Die Schmerzen dabei werden von betroffenen Frauen als etwas unangenehmer Druck im Unterbauch empfunden und als mit denen einer Blutabnahme oder einer Impfung vergleichbar angegeben. Deshalb ist die Gabe eines Schmerzmittels oder eine lokale Betäubung nicht erforderlich.

**Mögliche Komplikationen:**

- Komplikationen treten sehr selten auf, sind aber im Einzelfall trotz sorgfältiger Durchführung der Punktion nicht völlig auszuschließen.
- Eine Fehlgeburt tritt äußerst selten nach der Punktionen auf.
- Sehr selten kommt es zu einem vorübergehenden Fruchtwasserabgang oder zu Blutungen. In den meisten Fällen kann die Schwangerschaft durch geeignete Maßnahmen (Schonung, evtl. stationäre Überwachung) aber erhalten werden.
- Noch seltener sind Verletzungen von Nachbarorganen (z.B. Blase, Darm oder Blutgefäße) oder Infektionen.
- Extrem selten sind Verletzungen des Kindes.

**Verhalten nach dem Eingriff:**

- Am Tage des Eingriffs und am Folgetag sollten Sie größere Anstrengungen vermeiden (bitte auch auf Geschlechtsverkehr verzichten).
- Eine Kontrolluntersuchung bei der behandelnden Frauenärztin / dem behandelnden Frauenarzt innerhalb einer Woche nach Punktion ist anzuraten.
- Bitte stellen Sie sich zu einer Untersuchung der behandelnden Frauenärztin / dem behandelnden Frauenarzt, bei uns oder in einer Frauenklinik vor, wenn Sie:
  - Blutungen
  - Fruchtwasserabgang
  - anhaltende oder zunehmende Bauchschmerzen verspüren.

**Bitte bedenken Sie Folgendes:**

Der überwiegende Teil der genetischen Untersuchungen führt nicht zu auffälligen Befunden. Dieses kann zum Abbau von Ängsten und zu einem ungestörten Schwangerschaftsverlauf beitragen.

Im Verlauf der gesamten Untersuchung und nach Ergebnismitteilung aus der Fruchtwasserprobe können aber bei den werdenden Eltern ethische und psychosoziale Konflikte entstehen. Besonders in Fällen von nachgewiesenen schweren fetalen Krankheiten bzw. im Fall einer Fehlgeburt infolge einer Amniozentese, sind diese Konflikte zu erwarten. Wir werden Sie aber umfassend informieren und begleiten, auch unter Hinzuziehung von weiteren Ärzten (z.B. Humangenetiker und Kinderarzt, Selbsthilfegruppen etc.).

Zusätzlich legen wir Ihnen besonders in diesen Situationen eine psychosoziale Beratung nahe und vermitteln auf Ihren Wunsch hin den Kontakt.